Конференция по вопросам ВИЧ/СПИДа в Восточной Европе и Центральной Азии

Стратегия РУИЦ по подготовке кадров для быстрого расширения в Украине масштабов предоставления ЛЖВС антиретровирусной терапии

З. Шабарова[1], О. Костюк[2], А. Щербинская[3], С. Антоняк[4]

[1] Американский международный союз здравоохранения, [2] Региональный учебно-информационный центр по проблемам помощи и лечения при ВИЧ/СПИДе в Евразии, [3] Украинский центр профилактики и борьбы со СПИДом, [4] Научно-исследовательский институт эпидемиологии и инфекционных болезней им. Л. В. Громашевского

Введение

Из всех европейских стран эпидемия СПИДа наиболее сильно затронула Украину, где число ВИЧ-инфицированных, по оценкам, составляет 1,4% взрослого населения. В 2004 году антиретровирусную терапию (АРТ) получали менее 5% тех, кто в ней нуждался. В связи со сложившейся ситуацией Министерство здравоохранения Украины и Украинский центр профилактики и борьбы со СПИДом приступили к плану активного развертывания в стране услуг АРТ. Было выявлено три фактора, необходимых для быстрого наращивания масштабов АРТ:

- обучение и повышение квалификации медицинских работников;
- внедрение эффективной «модели помощи», которая обеспечивала бы пациентам поддержку и усиливала их приверженность терапии;
- повышение доступности антиретровирусных препаратов, лабораторных мощностей и других необходимых ресурсов.

Первый этап реализации плана был направлен на расширение услуг АРТ в Киеве и пяти областях страны, где концентрация случаев ВИЧ-инфекции наиболее велика. В дальнейшем предусматривалось распространение этих услуг по всей территории страны в два этапа (см. рис. 1).

Региональный учебно-информационный центр по проблемам помощи и лечения при ВИЧ/СПИДе в Евразии (РУИЦ) — это уникальная структура, объединяющая специалистов и организации, которые занимаются проблемой ВИЧ-инфекции. Центр служит важнейшим механизмом формирования базы для развертывания в Украине широкомасштабной программы антиретровирусной терапии. РУИЦ основан ВОЗ и Американским международным союзом здравоохранения (АМСЗ) при финансовой поддержке Германского общества технического сотрудничества (GTZ) и других донорских организаций. Его деятельность направлена на создание кадрового и организационного потенциала, необходимого для оказания высококачественной помощи людям, живущим с ВИЧ/СПИДом (ЛЖВС), в Украине и других странах бывшего Советского Союза. С января 2004 года РУИЦ сотрудничает с государственными структурами и другими заинтересованными сторонами в подготовке и осуществлении украинского национального плана по АРТ.

Рис. 1. Расширение АРТ в Украине

Области, где намечено реализовать первый, второй и третий этапы национального плана по расширению АРТ в Украине

Цели

Приоритетными задачами РУИЦ являются разработка стандартов обучения медицинских работников принципам назначения и методикам проведения АРТ, создание учебных программ и формирование преподавательских кадров для систематической подготовки специалистов в Украине и других странах региона.

Материалы и методы

Программы РУИЦ в Украине представляют собой плод сотрудничества ряда национальных и международных организаций, занимающихся совершенствованием помощи и лечения для ЛЖВС. Офис РУИЦ расположен в Киевской медицинской академии последипломного образования (КМАПО). В число ведущих украинских стратегических партнеров входят также Министерство здравоохранения Украины, Украинский центр профилактики и борьбы со СПИДом, Отделение ВИЧ-инфекции Научно-исследовательского института эпидемиологии и инфекционных болезней им. Л. В. Громашевского, Южноукраинский образовательный центр по проблемам СПИДа (ЮУОЦС), Всеукраинская сеть ЛЖВ и Международный альянс по ВИЧ/ СПИДу. Последний является главным получателем грантов Глобального фонда для Украины и основным источником финансирования обучения украинских медработников.

На сегодняшний день РУИЦ при финансовой поддержке АМР США разработал 20 учебных курсов. При подготовке материалов использовались авторитетные зарубежные источники, которые были адаптированы в соответствии с протоколами ВОЗ и национальными рекомендациями. Эти тщательно продуманные учебные программы направлены на формирование кадрового и организационного потенциала для предоставления ЛЖВС антиретровирусной терапии и других видов помощи и для подготовки группы преподавателей-методистов из числа местных специалистов. Тем самым РУИЦ способствует созданию устойчивой системы обеспечения квалифицированных кадров на местах.

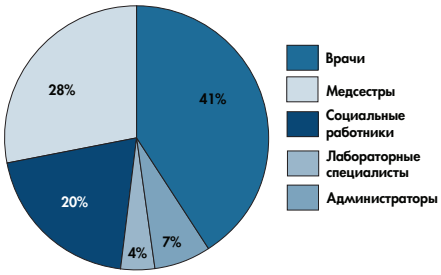

Рис. 2. Профессиональный состав украинских слушателей курсов РУИЦ

Выборочные результаты

На 1 марта 2006 года РУИЦ провел 29 практических семинаров по ключевым темам ВИЧ/СПИДа для 722 украинских врачей и других специалистов сферы здравоохранения (см. рис. 2). Обученные РУИЦ медицинские бригады проводят ВИЧ-инфицированным АРТ, обслуживая более 3000 пациентов.

В число важнейших слагаемых успеха РУИЦ входит сотрудничество всех заинтересованных сторон, внедрение бригадного подхода, испытанная методология обучения и постоянный контроль и оценка результатов программ. Для оценки эффективности модели обучения существует много способов, однако главным доказательством успеха РУИЦ являются сами слушатели. О качестве курсов свидетельствует уровень знаний обучаемых, который в среднем вырос, как минимум, на 10%, а для некоторых курсов — на 30–40%. В Украине приобретенная на курсах квалификация специалиста по ВИЧ-инфекции у взрослых или детей подтверждается выдачей государственного сертификата, который на март 2006 года получили 57 врачей.

Выводы

Возможность предоставления ЛЖВС антиретровирусной терапии и других услуг зависит не только от наличия лекарств и иных ресурсов. Обязательным условием является подготовка квалифицированных медицинских специалистов и расширение организационной базы. РУИЦ успешно развернул в Украине программу наращивания потенциала, которая способствует осуществлению государственного плана по обеспечению помощи и лечения при ВИЧ/СПИДе и укрепляет систему медицинского обслуживания, делая акцент на бригадном подходе. Эту модель легко можно адаптировать к условиям других стран региона.

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

A•M•C•3