

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Коротко о главном – Достижения РУИЦ в цифрах

Календарь РУИЦ – Информация об учебных семинарах и других предстоящих событиях

Хроника РУИЦ – Освещение недавно состоявшихся мероприятий

Ресурсы по ВИЧ/СПИДу – Ссылки на полезные источники информации, научные данные и др.

Коротко о главном

Статистика деятельности РУИЦ с момента открытия в марте 2004 года по май 2006 года

- Проведено курсов: **68**
- Обучено медицинских работников: **1594**
 - Украина: **834**
 - Россия: **654**
 - Азербайджан: **29**
 - Казахстан: **29**
 - Таджикистан: **19**
 - Узбекистан: **14**
 - Молдова: **9**
 - Беларусь: **5**
 - Кыргызстан: **1**

Украинских врачей, получивших на базе РУИЦ государственный сертификат о повышении квалификации в области лечения ВИЧ-инфекции у взрослых или у детей: **87**

Календарь РУИЦ

Учебные курсы на базе РУИЦ или его филиалов, запланированные на июнь — август 2006 года

УКРАИНА

Углубленное изучение антиретровирусной терапии (АРТ) и лечение оппортунистических инфекций у взрослых в исправительных учреждениях 5–9 июня 2006 г. – Киев

Это последний из цикла курсов по АРТ у взрослых, проводимого РУИЦ для медицинских бригад 12 исправительных учреждений. Часть этих учреждений, расположенных в южных регионах, уже предоставляют АРТ, а скоро к ним присоединятся и остальные. Следующий необходимый шаг — создание механизмов сотрудничества между областными центрами СПИДа и медицинскими службами исправительных колоний. В связи с этим очень важным моментом является участие в семинаре ответственного сотрудника Государственного департамента по вопросам исполнения наказаний и четырех представителей соответствующих центров СПИДа. Наряду с украинскими

преподавателями в проведении курса будет участвовать американский врач из Медицинского центра Олбани, который поделится своим опытом лечения ВИЧ-инфицированных в условиях пенитенциарной системы.

Туберкулез на фоне ВИЧ-инфекции
19–23 июня 2006 г. – Киев

Это второй учебный семинар по туберкулезу на фоне ВИЧ-инфекции, организуемый РУИЦ. Его слушателями станут врачи-инфекционисты и врачи-фтизиатры из областных противотуберкулезных диспансеров (всего 24 человека). Цели семинара: ознакомить инфекционистов с методами ранней диагностики туберкулеза (особенно его внелегочных форм), обучить слушателей основам лечения туберкулеза у ВИЧ-инфицированных и стимулировать сотрудничество между соответствующими медицинскими учреждениями в интересах ЛЖВС.

Антиретровирусная терапия для потребителей инъекционных наркотиков (ПИН), находящихся на заместительной терапии
3–7 июля 2006 г. – Одесская область

Этот новый учебный курс РУИЦ проводится совместно с Международной программой по снижению вреда. Целевая аудитория: медицинские бригады, в состав которых входят нарколог, инфекционист, социальный работник СПИД-сервисной организации, социальный работник наркологического центра и специалист по снижению вреда. Слушателями курса станут члены бригад из Донецка, Днепропетровска, Одессы, Киева, Николаева и Симферополя, представляющие регионы, где проводится пилотная программа заместительной терапии. В числе учебных тем лечение ВИЧ-инфицированных ПИН, больных туберкулезом, взаимодействие АРВ препаратов с нелегальными наркотиками, координация помощи ВИЧ-инфицированным ПИН, находящимся на АРТ, и проведение АРТ у беременных, страдающих наркозависимостью.

Подготовка национальных преподавательских кадров по основам антиретровирусной терапии у взрослых
17–19 июля 2006 г. – Киев

Курс направлен на подготовку украинских преподавателей-методистов для последующего обучения местных врачей-инфекционистов. Слушателями курса станут 7 врачей, завершивших цикл курсов РУИЦ по АРТ у взрослых (начало, клиническая практика и углубленное изучение) и интенсивную программу клинической практики по лечению ВИЧ/СПИДа, проводившуюся Фондом медицинской помощи ВИЧ-инфицированным и больным СПИДом (АНФ-Global Immunity). На семинар приглашены также преподаватели КМАПО.

РОССИЯ

Подготовка преподавателей по антиретровирусной терапии у взрослых
Июнь 2006 г. – Санкт-Петербург

Курс организуется на базе Санкт-Петербургского учебно-информационного центра по проблемам СПИДа — филиала РУИЦ, созданного недавно для обслуживания регионов, где в настоящее время реализуется грант 4-го раунда проекта Глобального фонда для Российской Федерации. Около 35–40 врачей-инфекционистов получают подготовку в области методики преподавания, проведения презентаций и публичных выступлений на темы антиретровирусной терапии у взрослых. В июле и августе прошедшие этот курс примут участие в качестве преподавателей в локальных учебных семинарах в 9 областях России.

**Профилактика передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку: локальный семинар
Июнь – июль 2006 г. – Санкт-Петербург**

В ходе этого локального учебного семинара 25–30 медицинских работников ознакомятся с методами АРТ и ППМР, неонатальной помощи детям, рожденным ВИЧ-положительными матерями или матерями с неизвестным ВИЧ-статусом, ППМР у женщин с наркозависимостью, консультирования и тестирования на ВИЧ и постконтактной профилактики.

**Углубленное изучение антиретровирусной терапии и лечение оппортунистических инфекций у детей
17–21 июля 2006 г. – Усть-Ижора**

Слушателями семинара станут российские медработники, прошедшие курс «Начало АРТ у детей» и клиническую практику на местах, а также 5 специалистов из Беларуси (при финансовой поддержке ВОЗ), прошедшие обучение 22–26 мая в Усть-Ижоре. Занятия проведет многопрофильная команда из местных и зарубежных преподавателей. Курс посвящен углубленному изучению принципов медико-социальной помощи ЛЖВС, находящимся на АРТ, включая такие вопросы, как оппортунистические инфекции, медикаментозные схемы лечения и дозировки, осложнения, побочные эффекты, соблюдение режима приема препаратов и постконтактная профилактика.

Хроника РУИЦ

**Мероприятия, проведенные на базе РУИЦ и его филиалов
в марте — мае 2006 года**

УЧЕБНЫЕ КУРСЫ

УКРАИНА

**Начало антиретровирусной терапии (АРТ) у взрослых
3–7 апреля 2006 г. – Киев**

В учебном семинаре приняли участие 19 медицинских и социальных работников из Центра СПИДа, инфекционных больниц и ряда НПО Азербайджана. Рассматривались следующие темы: консультирование, компоненты помощи при ВИЧ/СПИДе, цели АРТ, общий обзор АРВ препаратов, функции и обязанности членов медицинской бригады, национальные протоколы АРТ, показания к АРТ, проведение АРТ, коррекция схем лечения и АРТ для женщин репродуктивного возраста. Слушатели не только приобрели необходимые теоретические знания, но и получили возможность отработать клинические навыки на практических занятиях по секциям. Обучение было организовано при финансовой поддержке Института «Открытое общество» — Фонда помощи, Азербайджан, под эгидой программы Глобального фонда.



Врач-нарколог из Азербайджана рассказывает о программе заместительной терапии в своей стране. (Фото Григория Наумовца.)

**Углубленное изучение АРТ и лечение оппортунистических инфекций у детей
10–14 апреля 2006 г. – Киев
17–21 апреля 2006 г. – Киев**

Проведены два пятидневных курса «Углубленное изучение АРТ и лечение оппортунистических инфекций у детей» для 44 медицинских и социальных работников из 16 регионов Украины. Слушателями курсов являлись члены 16 многопрофильных бригад, уже прошедших два этапа обучения в области АРТ — в ноябре 2005 г. («Начало антиретровирусной терапии у детей») и в феврале 2006 г. («Клиническая практика на местах: проведение АРТ у детей»). Семинары были организованы при финансовой поддержке Международного альянса по ВИЧ/СПИДу в Украине в рамках программы Глобального фонда. Их целью было повысить уровень знаний и

клинических навыков слушателей в области АРТ у детей. Девятнадцать врачей-педиатров получили государственные сертификаты Киевской медицинской академии последипломного образования.

**Профилактика передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку (ППМР): семинары
10–19 апреля 2006 г. – Одесса**

Семинары проведены РУИЦ по договоренности с Азербайджанским офисом по репродуктивному здоровью и планированию семьи в рамках программы Глобального фонда. Их цель — подготовка кадров для организации ППМР в Азербайджане. Слушатели ознакомились с теоретическими основами и практическими методами реализации базовых элементов ППМР в соответствии со стратегиями ВОЗ, ЮНИСЕФ и Фонда ООН в области народонаселения и национальными стандартами. Девятнадцать медицинских работников из Азербайджана получили также навыки обучения ППМР. Семинары проводились на базе Южноукраинского образовательного центра по проблемам СПИДа (ЮУОЦС) в Одессе.

**Клиническая практика на местах: проведение антиретровирусной терапии (АРТ)
у взрослых в исправительных учреждениях
15–19 мая 2006 г. – Херсон и Донецк**

Была организована клиническая практика на местах для 24 медицинских работников из лечебных учреждений украинской пенитенциарной системы и пяти врачей из ряда областных центров СПИДа. Этот курс явился продолжением цикла учебных семинаров по АРТ, проведенных РУИЦ для той же аудитории при финансовой поддержке Глобального фонда, предоставленной через Международный альянс по ВИЧ/СПИДу в Украине. Под руководством врача из отделения ВИЧ-инфекции НИИ эпидемиологии и инфекционных болезней (Киев) и врача из Медицинского центра Олбани (Нью-Йорк) участники практики представили и проанализировали клинические случаи своих первых пациентов, получающих АРТ.



Участники клинической практики в инфекционном отделении медсанчасти Херсонской исправительной колонии №10.
(Фото Роксоланы Кульчинской.)



Представители исправительных учреждений Донецкой и Днепропетровской областей во время клинической практики на базе Донецкого областного центра СПИДа.
(Фото Роксоланы Кульчинской.)

**Углубленное изучение антиретровирусной терапии (АРТ) и лечение
оппортунистических инфекций у взрослых
15–19 мая 2006 г. – Киев**

Это последний из цикла курсов по АРТ у взрослых, проведенного РУИЦ для медицинских бригад из восьми украинских центров СПИДа. Слушателями семинара стали 25 членов бригад, которые в ноябре 2005 года прошли курс «Начало антиретровирусной терапии у взрослых», а в феврале 2006 года — курс «Клиническая практика на местах: проведение антиретровирусной терапии у взрослых». Семинар был посвящен углубленному изучению принципов медико-социальной помощи ЛЖВС, получающим АРТ. Рассматривались такие темы, как оппортунистические инфекции, медикаментозные схемы лечения и дозировки, осложнения, побочные эффекты, соблюдение режима приема препаратов и постконтактная профилактика. Обучение финансировал Международный альянс по ВИЧ/СПИДу в Украине в рамках программы Глобального фонда.

Туберкулез на фоне ВИЧ-инфекции

22–26 мая 2006 г. – Киев

Этот новый курс был организован РУИЦ для 17 врачей-фтизиатров и инфекционистов из Донецка, Луганска, Сум, Винницы, Киева, Николаева и Полтавы. Учебная программа разработана РУИЦ на основе протоколов ВОЗ по диагностике и лечению туберкулеза на фоне ВИЧ-инфекции и рекомендаций Министерства здравоохранения Украины. Целью обучения было не только повысить уровень знаний слушателей, но и добиться более эффективного сотрудничества между противотуберкулезными диспансерами и центрами СПИДа в таких вопросах, как направление пациентов к специалистам, обследование, диагностика и лечение. Обучение финансировал Международный альянс по ВИЧ/СПИДу в Украине в рамках программы Глобального фонда.



Инфекционисты и фтизиатры обсуждают назначение АРТ ВИЧ-положительным больным туберкулезом.
(Фото Григория Наумовца)

РОССИЯ

Паллиативная помощь при ВИЧ/СПИДе

20–24 марта 2006 г. – Санкт-Петербург

Курс был организован РУИЦ совместно с Открытым институтом здоровья населения и проектом ГЛОБУС (консорциум российских НГО, получивший грант 3-го раунда Глобального фонда). В семинаре приняли участие 28 представителей 12 центров СПИДа из Санкт-Петербурга, Вологодской, Нижегородской, Оренбургской, Псковской, Самарской, Саратовской, Тверской и Томской областей, Красноярского края, Бурятии и Татарстана. Были рассмотрены основные компоненты паллиативной помощи людям, живущим с ВИЧ/СПИДом. Курс вела многопрофильная группа преподавателей. Программа включала лекции, практические занятия у постели больного и разбор конкретных случаев на месте.

Клиническая практика на местах: проведение антиретровирусной терапии (АРТ) у взрослых

Март — май 2006 г. – Россия

В общей сложности было организовано три клинических практики по АРТ у взрослых для восьми медицинских работников в продолжение курсов «Начало АРТ у взрослых», проведенных в Киеве в апреле и июне 2005 года. Американские партнеры из Провиденса (штат Род-Айленд), Нью-Хейвена (штат Коннектикут) и Бемиджи (штат Миннесота) наблюдали за ходом лечения больных в центрах СПИДа в Тольятти, Санкт-Петербурге и Саратове. Они помогли участникам практики освежить знания в области АРТ, выявить основные трудности в работе и определить пути улучшения обслуживания пациентов. Клиническая практика проводилась в рамках программы партнерств АМСЗ, финансируемой АМР США.

Профилактика передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку (ППМР): общий курс

25–28 апреля 2006 г. – Оренбург

Целью общего курса по ППМР было дать слушателям теоретические знания и практические навыки реализации базовых элементов ППМР в соответствии со стратегиями ВОЗ, ЮНИСЕФ и Фонда ООН в области народонаселения и национальными стандартами. Обучение проводилось в рамках партнерства АМСЗ, финансируемого АМР США. В группу преподавателей входили 3 российских инструктора и 1 специалист из Украины. Курс прошли 35 врачей, медсестер и акушерок из оренбургских родильных домов.



Слушатели курса за работой.
(Фото Елены Вовк.)

Начало антиретровирусной терапии у детей 22–26 мая 2006 г. – Усть-Ижора



Слушатели курса готовы к приему пациента. (Фото Стелы Бивол)

В группу слушателей входили 24 человека из Оренбургской, Ленинградской, Челябинской, Самарской, Саратовской и Иркутской областей, а также 5 человек из Беларуси (при финансовой поддержке ВОЗ). Занятия вели 7 преподавателей, в том числе 2 врача из Невады и Нью-Йорка. Курс охватывал такие темы, как схемы антиретровирусной терапии, клинические стадии ВИЧ-инфекции по системе ВОЗ, вакцинация детей, рожденных ВИЧ-положительными женщинами, формирование приверженности режиму лечения и контроль за его соблюдением.

Профилактика передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку (ППМР): общий курс 2–5 мая 2006 г. – Саратов и Тольятти

Отвечая задачам подготовки кадров для ППМР в России, семинар был направлен на формирование у слушателей теоретического представления и практических навыков реализации базовых элементов ППМР в соответствии со стратегиями ВОЗ, ЮНИСЕФ и Фонда ООН в области народонаселения и национальными стандартами. Занятия проходили одновременно в Саратове и Тольятти под руководством квалифицированных российских преподавателей. Круг тем охватывал АРТ и ППМР, неонатальную помощь детям, рожденным матерями с неизвестным ВИЧ-статусом, ППМР у женщин с наркозависимостью, консультирование и тестирование на ВИЧ, постконтактную профилактику. Курс прошли 47 врачей, медсестер и акушерок из местных роддомов.

Начало антиретровирусной терапии у взрослых 29 мая – 2 июня 2006 г. – Санкт-Петербург

Слушателями курса были 17 медицинских и социальных работников из Санкт-Петербурга, Ленинградской области и Оренбурга, в том числе 9 представителей медицинских академий последипломного образования. Среди рассмотренных тем были консультирование, компоненты помощи при ВИЧ/СПИДе, цели АРТ, общий обзор АРВ препаратов, функции и обязанности членов медицинской бригады, национальные протоколы АРТ, показания к АРТ, проведение АРТ и коррекция схем лечения. Обучение проводилось в рамках программы партнерств АМСЗ, осуществляемой при поддержке АМР США.

Более подробную информацию по этому разделу вы найдете по адресу:

<http://www.aidsknowledgehub.org/rus/> > Деятельность РУИЦ > Информация об учебных курсах или

<http://www.aidsknowledgehub.org/rus/mastering/trainings/browse/>.

КОНФЕРЕНЦИИ

Конференция по вопросам ВИЧ/СПИДа в Восточной Европе и Центральной Азии 15–17 мая 2006 г. – Москва, Россия

Региональный учебно-информационный центр по проблемам помощи и лечения при ВИЧ/СПИДе в Евразии принял участие в первой региональной конференции по СПИДу, представив шесть стендовых докладов о деятельности РУИЦ и его программах по ВИЧ/СПИДу. В ходе

конференции руководитель украинского проекта по ППМР провел презентацию, посвященную этому проекту. Выставочная экспозиция РУИЦ и АМСЗ позволила участникам конференции подробнее ознакомиться с региональными программами и получить последние публикации по проблеме ВИЧ/СПИДа на русском языке, подготовленные Инфосетью по СПИДу «Здоровье Евразии».

Координатор программ по ВИЧ/СПИДу в Евразийском регионе Зоя Шабарова сделала стендовый доклад «Стратегия РУИЦ по подготовке кадров для быстрого расширения в Украине масштабов предоставления ЛЖВС антиретровирусной терапии». В своем выступлении она изложила методологию РУИЦ, подходы к обучению, рассказала об учебных курсах и подчеркнула, что РУИЦ проводит обучение не только для украинских специалистов, но и для их коллег из России и других стран региона. С презентацией и докладом можно ознакомиться на сайте РУИЦ по адресу:

http://www.aidsknowledgehub.org/attaches/6/673/KHub_May2006_Summary_Rus.ppt

http://www.aidsknowledgehub.org/attaches/6/672/KH_Ukraine_ART_ru.pdf

СТАТЬИ

УКРАИНА

Практическая подготовка медицинских специалистов дает ВИЧ-инфицированным украинцам надежду на будущее

У каждой болезни — человеческое лицо, и у ВИЧ-инфекции тоже. Вернее, это самые разные лица, и представлять их можно тоже по-разному. Можно представить лицо ребенка, искаженное физической болью, и истощенное отчаянием лицо его матери. Можно нарисовать в воображении полные страха лица ВИЧ-инфицированных мужчин и женщин, узнавших диагноз, который перевернул всю их жизнь. Но это только один ракурс. Возможность лечения и чувство сострадания в обществе оттесняют мысль о ВИЧ-инфекции на второй план, заставляя увидеть лица реальных людей — соседей, друзей, любимых. Каждый человек уникален, у каждого своя судьба, свои чаяния, и каждый может внести свой вклад в общество. В Украине, где по официальным данным почти 90 тысяч ВИЧ-инфицированных, а по неофициальным — гораздо больше, надежда на лучшее будущее для людей, живущих с ВИЧ/СПИДом (ЛЖСВ), сегодня обретает реальные черты.

«Сейчас я знаю, что могу жить с этой проблемой, хотя 10 лет назад я был уверен, что ходить мне по белому свету осталось недолго», — рассказывает Максим Николаенко, пациент отделения ВИЧ-инфекции Научно-исследовательского института эпидемиологии и инфекционных болезней им. Л. В. Громашевского в Киеве. Максим вспоминает, что когда-то, много лет назад, развеять мрачные мысли ему помогла Светлана Антоняк, заведующая отделением: «Она мне говорила: “На Западе люди живут с этой проблемой, и ты тоже будешь жить”. В те времена это звучало как вызов, потому что в Украине не было антиретровирусных препаратов, как и не было толерантного отношения к людям с ВИЧ/СПИДом. Она и ее сотрудники были единственными специалистами, которые оказывали нам поддержку и кому мы были по-настоящему небезразличны».

Как в Украине проходила борьба за то, за что, казалось бы, в цивилизованном обществе бороться не нужно — за право на жизнь, — знают только те, кого непосредственно коснулась разгоравшаяся эпидемия ВИЧ/СПИДа. От картины, которую рисуют люди, живущие с ВИЧ, их родные и близкие, лечащие врачи, а также сотрудники общественных и международных организаций, первыми распознавших признаки эпидемии и отозвавшихся на эту проблему, щемит сердце.



Ярослава Лопатина (слева) и Светлана Антоняк (справа) с пациентами отделения ВИЧ-инфекции Анжелой и Максимом. Пара призналась, что считает докторов членами своей семьи. (Фото Веры Ильяш.)

«Боролись со стигмой и дискриминацией, боролись за право лечиться, за право работать, говорить и быть услышанными, за право жить дальше, за право иметь будущее», — вспоминает Светлана Антоняк, человек-легенда этого тяжелого времени. Ее имя знает каждый житель Украины, которому пришлось столкнуться с проблемой ВИЧ/СПИДа. Ей удалось сделать то, о чем в разгар эпидемии в середине девяностых никто даже не решался подумать. В то время из скудного бюджета здравоохранения на питание тяжелобольных пациентов выделялось чуть больше 50 центов в день, а просьбы ВИЧ-инфицированных получить консультацию в государственном медицинском учреждении отклонялись без объяснений. Об антиретровирусном (АРВ) лечении не могло быть и речи — его в стране просто не было.

В этих тяжелейших социальных и финансовых условиях Антоняк, вопреки всему, вооружается оптимизмом и создает свою команду, которая объединяет медицинских работников ее отделения и представителей общественных ВИЧ-сервисных организаций, основанных ЛЖСВ. Наличие такой тесно спаянной междисциплинарной команды, по словам Антоняк, помогло выстоять. Благодаря совместным усилиям удалось изыскать средства на лекарства, улучшить условия содержания больных в отделении. Затем началась борьба за гражданские права пациентов, в том числе на медицинское обслуживание в общей системе здравоохранения Украины. Следующим на повестке дня стало лоббирование вопроса об антиретровирусной терапии на государственном уровне и налаживание более широкого сотрудничества с международными организациями.

Постепенно наметились положительные сдвиги. В те времена все, кто попадает в отделение к Антоняк, стремятся впоследствии лечиться только там, потому что атмосфера в клинике отличается психологическим комфортом, а персонал — высоким профессионализмом. К тому же, именно здесь впервые в Украине начали применять антиретровирусную терапию (АРТ). Это отделение, в котором всего 20 коек, стало своеобразным спасительным островом, куда стекаются люди со всей страны. Однако из года в год количество людей на стадии СПИДа продолжало расти, и закрывать глаза на эту проблему уже не мог никто. В 2004 году в рамках проекта Глобального фонда по борьбе со СПИДом, туберкулезом и малярией (Глобальный фонд) в Украину поступили жизненно важные антиретровирусные лекарства для широкомасштабного лечения.

«До этого такой привилегией пользовались всего 100 человек, а нуждались в лечении тысячи, — говорит Светлана Антоняк и подчеркивает, что иметь лекарства — это еще не значит спасать. — Украина многие годы была изолированной страной, и мы это очень ощущали. Не было опыта применения АРТ, не было в стране и специалистов, имеющих хоть какие-то знания в этой области. Мы пробирались сквозь дебри англоязычной литературы, изучая схемы и способы их применения, а в своей практике ориентировались на протоколы ВОЗ. Мы, что называется, собирали информацию по крупицам. Потом на помощь пришли международные организации».



После рассмотрения сложного случая побочных эффектов от АРТ во время одного из семинаров РУИЦ, Кристиан Традер, врач клиники СПИДа в Берлине, отвечает на вопросы участников; слева от него преподаватели РУИЦ Джон Маранджио, менеджер по уходу СПИД фонда «Positive healthcare», и Александр Тельнов, сотрудник организации «Врачи без границ». (Фото Веры Ильяш.)

открыт Региональный учебно-информационный центр по проблемам помощи и лечения при ВИЧ/СПИДе в Евразии (РУИЦ). Он был призван помочь Украине, а также другим странам региона с подготовкой квалифицированных специалистов, способных обеспечить эффективное лечение и оказать всестороннюю помощь пациентам с ВИЧ/СПИДом.

«Открытие этого центра было очень своевременным, так как оно предшествовало развертыванию в Украине широкомасштабной программы использования АРВ терапии, которое началось в августе 2004 года, — вспоминает Антоняк. — Это был очень горячий момент. С одной стороны, нужно было внедрять терапию, а с другой — нужно было обучать специалистов. Тот факт, что все это удалось правильно организовать и свести по времени — большое достижение и результат успешного сотрудничества Минздрава, Национального центра СПИДа и Международного альянса по ВИЧ/СПИДу — основного получателя средств в рамках программы Глобального фонда «Преодоление эпидемии ВИЧ/СПИДа в Украине», который финансировал обучение украинских специалистов. В свою очередь, АМСЗ, РУИЦ и их стратегические партнеры оказали техническую поддержку, благодаря которой такое обучение стало возможным», — подчеркнула она.

РУИЦ организовал курсы, где медицинские работники и представители смежных профессий могут приобрести знания и навыки, необходимые для оказания комплексной помощи ЛЖСВ. Для обучения центр привлекает к сотрудничеству специалистов из стран Европы и Америки, которые имеют большой опыт клинической и преподавательской практики, а также ведущих специалистов региона. Антоняк и врачи ее отделения также были приглашены поделиться своим опытом в качестве преподавателей, а само отделение ВИЧ-инфекции стало служить клинической базой центра. Учебные программы охватывают важнейшие темы, связанные с ВИЧ-инфекцией, — от применения АРТ и консультирования пациентов до паллиативной помощи и лечения оппортунистических инфекций. Каждый курс построен на испытанной методологии обучения взрослых и включает лекции, разбор клинических случаев, обсуждения, ролевые игры и, главное, клиническую практику.

«Огромная заслуга РУИЦ в том, что он дает медицинским специалистам те знания, которые можно применить у постели больного», — говорит Антоняк. Иными словами, слушатели курсов имеют возможность не только изучать теорию на лекциях, но и тут же использовать полученные знания в ролевых играх и при ведении реальных больных. Кроме того, формат обучения предусматривает закрепление знаний и клиническую практику под руководством опытных наставников. После окончания пятидневного курса группа преподавателей выезжает в регионы курировать работу обученных специалистов на местах, помогая им сделать первые шаги в отборе пациентов и назначении правильной схемы лечения более уверенно и профессионально. По

В рамках совместных усилий Министерства здравоохранения, Украинского национального центра профилактики и борьбы со СПИДом (УНЦПБС), Международного альянса по ВИЧ/СПИДу в Украине и ряда других международных организаций были разработаны протоколы по АРТ у взрослых и подростков, АРТ у детей, лечению оппортунистических инфекций, лабораторному мониторингу ВИЧ-инфекции. «Такую базу мы имели уже с 2003 года, но все понимали, что без клинического опыта внедрить эту терапию в практику будет невозможно. Потому что мало иметь стандарт — нужно уметь его использовать. А этот опыт можно было получить только при тесном общении с международными специалистами, которые уже не одно десятилетие лечат людей, живущих с ВИЧ», — объясняет Антоняк.

Такая возможность украинским врачам представилась в марте 2004 года, когда в рамках проекта ВОЗ, финансируемого Германским обществом технического сотрудничества (GTZ), при поддержке Американского международного союза здравоохранения (АМСЗ) и при участии местных и международных стратегических партнеров, в Киеве был

истечении нескольких месяцев те же слушатели возвращаются в Киев для прохождения уже углубленного курса по АРВ терапии.

«Благодаря этим учебным циклам врачи стали квалифицированно проводить лечение, внимательно его контролировать и налаживать сотрудничество со своими пациентами, — говорит Антоняк, подчеркивая, что нет ничего важнее доверия, когда речь идет о лечении ВИЧ-инфекции. — Врачи должны быть примером гуманного отношения к пациентам, и только таким образом они смогут эффективно лечить этих людей, потому что для этого нужно хорошо понимать их проблемы».

Светлана также отмечает, что деятельность РУИЦ привела и к изменению системы оказания помощи ЛЖСВ в Украине. «Мы смогли внедрить командный подход — западную модель оказания помощи пациентам с ВИЧ, предполагающую тесную взаимосвязь врача, медсестры и социального работника в решении медицинских вопросов и оказании необходимой психологической и социальной поддержки каждому отдельному пациенту. Этот метод помогает нам снять груз решения всех проблем с плеч врача, обеспечить приверженность пациента лечению, улучшить качество жизни пациента и приблизить нашу систему оказания ему помощи к мировым стандартам», — констатирует Антоняк.



Украинские специалисты во время вводного курса по АРТ у взрослых и подростков. Киев, ноябрь 2005. (Фото Андрея Стёпкина.)

На сегодняшний день в Украине обучено уже 76 команд, 30 из них — педиатрические. (Проведение тренингов для педиатрических бригад было профинансировано ЮНИСЕФ и Международным альянсом по ВИЧ/СПИДу.) В 19 из 26 областей Украины такой подход уже работает, а обучены работать командой представители 24 регионов Украины. В общей сложности проведено обучение 636 украинских специалистов, которые сейчас обеспечивают лечение 3186 больных в 24 областях страны. До конца 2006 года обучение в РУИЦ пройдут еще пятьсот врачей, медсестер и представителей смежных профессий.

В Киеве сейчас лечится примерно 600 человек, в то время как в недавнем прошлом здесь на терапии находилась основная масса пациентов. «Отрадно видеть, что врачи, которые вовлечены в оказание помощи ЛЖСВ в регионах, работают самоотверженно. У всех без исключения увеличилась потребность в повышении уровня знаний, и сейчас они глубоко чувствуют ответственность перед пациентом, который к ним приходит за помощью», — говорит Антоняк, с удовлетворением отмечая, что благодаря РУИЦ и сами клиницисты стали теснее сотрудничать, обмениваться опытом.

«За время существования центра мы преодолели нашу закрытость, обособленность от коллег здесь в Украине и за рубежом, а также от пациентов, которые отчаянно нуждаются в нашей помощи», — подчеркивает Светлана и объясняет, что только в тесном контакте и при полном взаимопонимании можно сформировать в Украине эффективную службу помощи пациентам с ВИЧ/СПИДом и создать такую систему, где не будет места дискриминации и где украинские пациенты будут чувствовать себя полноценными личностями и полноправными гражданами с гарантированным будущим. «Теперь, благодаря формированию в Украине мощной команды квалифицированных специалистов по ВИЧ/СПИДу, у нас появилась возможность плодотворно помогать пациентам. А это чрезвычайно важно для их будущего и для будущего страны», — подытожила она.

Главным спонсором ИСЗЕ является
Агентство США по международному развитию
(АМР США/USAID)



Ссылки на полезные источники информации и научно обоснованные данные исследований в области ВИЧ-инфекции и СПИДа

Инфосеть по СПИДу «Здоровье Евразии» (ИСЗЕ) создана с целью подбора, адаптации и перевода актуальных материалов по ВИЧ/СПИДу в помощь медицинским работникам стран бывшего Советского Союза и Восточной Европы. Библиотека ИСЗЕ содержит базовый комплект учебников и руководств, разработанных ведущими специалистами мира в области ВИЧ/СПИДа. Размещенные на сайте русскоязычные версии обновляются по мере выхода новых изданий на английском языке. Помимо базового комплекта основных документов в Библиотеке ИСЗЕ представлены различные информационные ресурсы по ВИЧ/СПИДу, включая просветительские материалы, статьи и рефераты.

Среди последних поступлений (включая обновленные версии):

- *Лечение ВИЧ-инфекции 2005 г.* под ред. Б. С. Кампса — русскоязычная версия этого издания опубликована на сайте в полном объеме и в настоящее время, для гарантии качества и точности перевода, проходит экспертную оценку комитета специалистов по ВИЧ-инфекции из стран Евразии. Комитет также подготовит введение с рекомендациями по адаптации текста к местным условиям. Книга содержит обширную информацию и рекомендуется практическим медработникам различных специальностей, преподавателям медицинских вузов и факультетов повышения квалификации, а также всем, кто занимается оказанием медицинской помощи людям, живущим с ВИЧ/СПИДом.
www.eurasiahealth.org/rus/health/resources/82169/
- *Карманный справочник по лечению ВИЧ-инфекции и СПИДа у взрослых* (автор Дж. Бартлетт) размещен на сайте в полном объеме, а также имеется в виде печатного издания. Это краткое справочное пособие по антиретровирусным препаратам, антиретровирусной терапии, оппортунистическим инфекциям и связанным с ними вопросам. Печатное издание вышло в мае 2006 года и распространялось АМСЗ на состоявшейся в Москве Конференции по вопросам ВИЧ/СПИДа в Восточной Европе и Центральной Азии.
www.eurasiahealth.org/rus/health/resources/82726/
- *Клинические аспекты ВИЧ-инфекции, 2005–2006 гг.* — в этом подробном медицинском справочнике под редакцией Дж. Бартлетта и Дж. Галлант (кафедра инфекционных болезней Университета Джонса Хопкинса) излагаются стандарты медицинской помощи, применяемые Службой СПИДа Университета Джонса Хопкинса. Для гарантии качества и точности перевода русскоязычная версия в настоящее время проходит экспертную оценку комитета специалистов по ВИЧ-инфекции из стран Евразии. Комитет также подготовит введение с рекомендациями по адаптации текста к местным условиям.
www.eurasiahealth.org/rus/health/resources/82168/
- На сайте размещены двадцать семь глав из книги *Textbook of Pediatric HIV Care (Руководство по оказанию помощи ВИЧ-инфицированным детям)* под ред. С. Зайхнера и Дж. Рид. В руководстве подробно и полно излагаются методы оказания эффективной помощи детям

с ВИЧ-инфекцией. Перевод остальных глав предполагается завершить к концу 2006 г.

www.eurasiahealth.org/rus/health/resources/85908/

- Модуль №10 «ВИЧ-инфекция у детей», входящий в курс Всемирной сети образования и сертификации по ВИЧ-медицине (ГАЛЕН). Этот модуль посвящен педиатрическим аспектам ВИЧ-инфекции, при этом особое внимание уделено клиническому подходу к оказанию медицинской помощи ВИЧ-инфицированным детям.

www.eurasiahealth.org/rus/health/resources/83000/

В настоящее время Библиотека ИСЗЕ продолжает перевод издания *Textbook of Pediatric HIV Care (Руководство по оказанию помощи ВИЧ-инфицированным детям)*, а также ряда других публикаций, включая обзоры свежих статей из ведущих рецензируемых журналов и рефераты с последних медицинских конференций.
