

**В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:**

Коротко о главном - достижения РУИЦ в цифрах

Календарь РУИЦ – Информация об учебных семинарах и предстоящих событиях

Хроника РУИЦ -- Освещение недавно состоявшихся мероприятий

Ресурсы по ВИЧ/СПИДу -- ссылки на полезные источники информации, научные данные и др

**Коротко о главном**

**Статистика деятельности РУИЦ  
с момента открытия в марте 2004 по ноябрь 2007 года**

- Проведено курсов: **156**
- Обучено медицинских работников: **3798**
  - Украина: **1586**
  - Россия: **1809**
  - Азербайджан: **29**
  - Беларусь: **121**
  - Казахстан: **33**
  - Кыргызстан: **49**
  - Молдова: **62**
  - Таджикистан: **18**
  - Узбекистан: **62**
  - Эстония: **29**

Украинских врачей, получивших на базе РУИЦ государственный сертификат о повышении квалификации в области лечения ВИЧ/СПИДа у взрослых или детей: **137**

**Календарь РУИЦ**

**Учебные курсы на базе РУИЦ или его филиалов,  
запланированные на декабрь 2007 г. – февраль 2008 г.**

**УКРАИНА**

**17–20 декабря 2007 г.**

**Клиническая практика на местах:**

**проведение антиретровирусной терапии (АРТ) у взрослых, Киев и Донецк**

Слушатели, ранее прошедшие курс “Начало АРТ у взрослых” будут участвовать в клинической практике на местах. Под руководством опытных преподавателей участники проведут обследование пациентов и обсудят назначение им АРТ в Киевском и Донецком СПИД-центрах. Внимание будет обращено на показания к назначению АРТ, лечение побочных эффектов и оппортунистических инфекций (ОИ), ведение больных в случае неэффективности терапии. Данный учебный курс будет проведён в рамках программы 1-го раунда программы Глобального фонда в Украине.

**21–24 января 2008 г.**

**Клиническая практика на местах по проведению АРТ у детей, Киев и Харьков**

Ожидается, что второй учебный курс по АРТ для специалистов, работающих в сфере ВИЧ/СПИД (педиатров, медицинских сестёр и социальных работников), будет посвящен отработке клинических навыков на месте, будет проведён в клинике “ОхМатДет” в Киеве и в Харьковском Областном СПИД-центре. Участники будут проводить обследование детей, нуждающихся в АРТ и уже получающих АРТ. Помимо назначения АРТ, в обсуждение будут включены вопросы по приверженности, консультированию матерей, питанию, вакцинированию, лечению оппортунистических инфекций и т.д. Данный учебный курс будет проведён в рамках программы 1-го раунда программы Глобального фонда в Украине.

**РОССИЯ**

**10–12 декабря 2007 г.**

**Семинар по первичному уходу и формированию толерантного отношения, Санкт-Петербург**

Слушателями второго из двух 3-дневных семинаров для сотрудников районных лечебных учреждений первичного звена станут 20 социальных работников из центров социальных служб Адмиралтейского района г. Санкт-Петербург. Будут рассмотрены следующие темы: эпидемиология и клиника ВИЧ-инфекции, навыки общения с клиентами, отношение к ЛЖВС, проблемы стигмы и дискриминации. Данный курс будет организован в рамках Учебной программы по вопросам ухода и поддержки.

**11–14 декабря 2007 г.**

**Семинар по профилактике передачи ВИЧ от матери к ребёнку (ППМР), Новотроицк и Гай, Оренбургская область**

Преподаватели из Тольятинского родильного дома, Оренбургского СПИД-центра, Оренбургской медицинской академии проведут учебные курсы по ППМР на основе адаптированного комплекта базовых учебно-методических материалов ВОЗ/правительства США по ППМР, для медицинских и социальных работников, оказывающих услуги ППМР из городов Новотроицк и Гай. Данный курс будет организован в рамках Учебной программы по вопросам ухода и поддержки.

**21 – 25 января 2008 г.**

**Учебный курс по АРТ у детей, Братиславская инициатива/Глобальный Фонд**

Слушателями курса “Начало АРТ” в Усть-Ижоре, станут специалисты из Казахстана (в составе 21 человека), которые занимаются назначением АРТ детям. Данный учебный курс финансируется Программой Глобального Фонда в Казахстане и Братиславской Инициативой.

**ЦЕНТРАЛЬНАЯ АЗИЯ**

**21-13 января 2008 г, Ташкент, Узбекистан**

**Региональное совещание по созданию учебного плана**

27 участников из Казахстана, Кыргызстана, Таджикистана и Узбекистана совместно с экспертами РУИЦ проведут встречу по пересмотру технического компонента учебных программ и модулей для Регионального тренингового центра в Центральной Азии по лечению, уходу и поддержке ЛЖВС. Создание Регионального тренингового центра в Центральной Азии по лечению, уходу и поддержке ЛЖВС финансируется Проектом по контролю СПИД в Центральной Азии (ПКСЦА).

**Мероприятия, проведённые на базе РУИЦ и его филиалов в сентябре - ноябре 2007 года**

**УЧЕБНЫЕ КУРСЫ:**

**УКРАИНА**

**17–21 сентября и 24–28 сентября 2007 г.**

**Начало АРТ у взрослых для районных врачей - инфекционистов**



На этих учебных курсах присутствовали 120 врачей-инфекционистов из различных областей Украины. В ходе курса они изучили основы АРТ: показания, дозировки препаратов, их взаимодействие с другими лекарственными веществами, ведение пациента, приверженность терапии. Слушатели также были ознакомлены с диагностикой и лечением основных оппортунистических инфекций, подходами к лечению ВИЧ-инфицированных потребителей инъекционных наркотиков. Отдельные занятия были посвящены вопросам консультирования. Эти два учебных курса были проведены в рамках

1-го раунда программы Глобального фонда в Украине.

**24 сентября – 4 октября 2007 г.**

**Клиническая практика на местах по проведению АРТ у детей: Кировоград, Полтава, Львов, Житомир**

Представители педиатрических мультидисциплинарных команд, работающих в сфере назначения АРТ, (врачи, медсёстры и социальные работники) участвовали в клинической практике, посвященной проведению АРТ у детей. Слушателями данного клинического тренинга стали команды, прошедшие летом курс “Начало АРТ у детей”. Участники проводили осмотр детей, уже находящихся на АРТ, а также детей, которым запланировано начало АРТ, обсуждали клинические случаи, которые каждой команде было необходимо приготовить заранее. Клиническая практика на местах была профинансирована ЮНИСЕФ/Украина.

**8 – 12 октября 2007 г.**

**Углублённое изучение АРТ у взрослых, Днепропетровск**

Это был последний курс учебного цикла по вопросам АРТ для мультидисциплинарных команд центров профилактики и борьбы со СПИДом Днепропетровской области. Ожидается, что углублённые знания по вопросам ведения АРТ, её побочных эффектов, взаимодействия с другими лекарственными препаратами, лечения основных оппортунистических инфекций дадут возможность докторам, медицинским сёстрам и социальным работникам оказывать профессиональную высококачественную помощь ВИЧ-инфицированным пациентам, нуждающимся в АРТ. Учебный курс был проведён в рамках сотрудничества между Фондом Клинтон и АМСЗ.

**12–16 ноября 2007 г.**

**Начало АРТ у взрослых, Киев**

10 мультидисциплинарных команд (врач-инфекционист, медицинская сестра и социальный работник) участвовали в этом вводном курсе. Они приобрели базовые знания о механизмах антиретровирусных препаратов, развитии резистентности, основных побочных эффектах. Отдельные занятия были посвящены вопросам формирования приверженности, ведению пациента на АРТ, оппортунистическим инфекциям у ВИЧ-позитивных людей. Данный учебный курс был проведён в рамках 1-го раунда программы Глобального Фонда в Украине.



**26 – 30 ноября 2007 г.**  
**Начало АРТ у детей, Киев**



Этот учебный курс был проведён для 10 мультидисциплинарных команд, предоставляющих помощь детям с подтверждённым ВИЧ-положительным статусом, нуждающимся в АРТ. В программу курса были включены теоретические и практические вопросы проведения АРТ, дозировки препаратов, побочные эффекты, лечение наиболее часто встречающихся заболеваний у маленьких пациентов и т.д. Данный учебный курс был проведён в рамках 1-го раунда программы Глобального Фонда в Украине.

## **БЕЛАРУСЬ**

**16–19 октября 2007 г.**  
**Профилактика передачи ВИЧ-инфекции от матери ребёнку (ППМР): общий курс, Одесса**

13 медицинских работников из Беларуси приняли участие в учебном курсе, который был проведён преподавательским составом Южноукраинского образовательного центра по проблемам СПИДа при Одесской областной клинической больнице. В качестве преподавателей данного курса выступили ведущие украинские специалисты в области ППМР, они прочитали лекции и провели клинические занятия. Целью учебного курса по ППМР было обеспечить медицинских работников знаниями и навыками, которые помогут им снизить уровень передачи ВИЧ от матери к ребёнку путём осуществления комплекса мероприятий ППМР. Основными темами курса были правильное консультирование, пренатальный уход за беременными женщинами с ВИЧ, своевременное назначение АРВ профилактики женщине и новорожденному, безопасные методы родоразрешения, формирование приверженности к терапии у беременных женщин, последующее наблюдение женщин и новорожденных, консультирование по вскармливанию и т.д. Этот учебный курс был профинансирован Европейским бюро ВОЗ.

## **КЫРГЫЗСТАН**

**10–14 сентября 2007 г.**  
**Приверженность режиму АРТ: общий курс, Бишкек**

Этот новый пятидневный курс, разработанный РУИЦ, был посвящён вопросам соблюдения режима приёма антиретровирусной терапии. Будучи одним из ключевых факторов успеха АРТ, приверженность считается чрезвычайно важной темой при формировании квалифицированных кадров для проведения эффективной АРТ. Во время проведения курса слушатели изучили методики консультирования и методы повышения и сохранения приверженности в различных группах пациентов: у детей, беременных женщин, потребителей инъекционных наркотиков, пациентов с сочетанной инфекцией туберкулёз/ВИЧ. Данный курс был профинансирован Европейским бюро ВОЗ.

## **МОЛДОВА**

**30 октября – 3 ноября 2007 г.**  
**Приверженность режиму АРТ: общий курс, Кишинёв**

Во время данного учебного курса участники рассмотрели вопросы, связанные с формированием приверженности к приёму АРТ у ВИЧ-положительных пациентов. В программу курса вошли как лекции, так и интерактивные занятия, призванные вооружить знаниями и практическими навыками врачей, медицинских сестёр и социальных работников, которые будут работать в мультидисциплинарных командах. Данный учебный курс был организован Центром исследований политики об-

щественного здоровья (*Center for Health Policies and Studies*) и профинансирован Мировым Банком.

## **УЗБЕКИСТАН и КАЗАХСТАН**

**8–12 октября 2007г.**

**Начало АРТ у взрослых с элементами подготовки преподавательских кадров, Киев**



Этот учебный курс был проведён для группы медицинских работников из Узбекистана и Казахстана. В состав группы были включены врачи и преподаватели медицинских университетов и академий последипломной подготовки. Слушатели изучили методики преподавания, применимые для обучения взрослых, нуждающихся в подготовке по вопросам АРТ. Помимо лекций, слушатели получили возможность провести осмотр пациентов и обсудить их правильное лечение. Учебный курс был проведён за средства программ Глобального фонда Казахстана, Узбекистана и Проекта по контролю

СПИД в Центральной Азии (ПКСЦА).

## **РОССИЯ**

**4–7 сентября 2007 г.**

**Введение в АРТ для взрослых, Санкт-Петербург**

Являясь частью рабочего плана АМСЗ, направленного на расширение доступности АРТ в городе Санкт-Петербурге и продолжением учебного курса, проведённого для главных инфекционистов 10 районов Санкт-Петербурга в феврале, Американским международным союзом здравоохранения был проведён учебный курс для 19 врачей-инфекционистов из районных поликлиник Санкт-Петербурга. В основу этого обучения лёг курс “Начало АРТ у взрослых”, изначально разработанный АМСЗ и адаптированный к практическому применению Санкт-Петербургским ЦПО. Данный учебный курс был проведён в СПИД-центре преподавателями МАПО, СПИД-центра и противотуберкулёзного диспансера. Курс был организован в рамках Программы по вопросам ухода и поддержки.

**12–14 сентября 2007 г.**

**Семинар по первичному уходу и формированию толерантного отношения, Оренбург**

Этот учебный курс для специалистов первичного звена был проведён в Медицинской Академии для 23 участковых терапевтов из районных поликлиник Оренбургской области и других сайтов проекта. В программу курса были включены следующие темы: эпидемиология и клиника ВИЧ-инфекции, навыки общения с пациентами, отношение к ЛЖВС, проблемы стигмы и дискриминации, инфекционный контроль. Для проведения учебного курса также были привлечены преподаватели Оренбургской Медицинской Академии, Областного СПИД-центра и наркологического диспансера. Данный курс был организован в рамках Программы по вопросам ухода и поддержки.

**24–28 сентября 2007 г.**

**Клиническая практика на месте по проведению АРТ, Тольятти**

Преподаватель из России и преподаватель из-за рубежа совместно провели практический учебный курс на месте для сотрудников СПИД-центра и для врачей-инфекционистов и медицинских сестёр поликлиник города Тольятти. Это мероприятие было профинансировано Альянсом Глобального Развития (*Global Development Alliance*) и Фондом медицинской помощи ВИЧ-инфицированным и больным СПИДом (*AIDS Healthcare Foundation*).

**16–18 октября 2007 г.**

**Семинар по первичному уходу и формированию толерантного отношения, Оренбург/Соль-Илецк**

Слушателями этого трёхдневного семинара для работников первичного звена стали 20 специалистов из Оренбургской области. В программу курса были включены следующие темы: эпидемиология и клиника ВИЧ-инфекции, навыки общения с клиентами, отношение к ЛЖВС, проблемы стигмы и дискриминации. Семинар был проведён преподавателями Кафедры инфекционных болезней Оренбургской Медицинской Академии в сотрудничестве с Оренбургским Областным СПИД-центром, наркологической клиникой и НПО “Новая жизнь”. Данный курс был организован в рамках Программы по вопросам ухода и поддержки.

**6–9 ноября 2007 г.**

**Введение в курс АРТ для взрослых, Оренбург**

В рамках рабочего плана АМСЗ, направленного на расширение доступности АРТ в Оренбургской области (охватывая города Орск, Новотроицк и Гай), Американским международным союзом здравоохранения был проведён учебный курс дополнительно для 20 специалистов из Оренбургской области. Этот четырехдневный курс был осуществлён на базе Центра обучения и ресурсов по ВИЧ/СПИДу при Оренбургской Медицинской академии. Данное мероприятие было организовано в рамках Программы по вопросам ухода и поддержки.

**7–9 ноября 2007 г.**

**Учебный курс по ведению клинических случаев, Оренбург**

Этот учебный курс был проведён совместно с Международными службами народонаселения (Population Services International (PSI) для 30 участников, которые были выбраны PSI и АМСЗ. Обучение проводилось инструкторами из США и местными преподавателями. Курс был организован в рамках Программы по вопросам ухода и поддержки.

**12–16 ноября 2007 г.**

**Подготовка преподавательских кадров (ТОТ) образовательной программы по принципу равный-равному, профилактика синдрома сгорания, Иркутск**



Медсестра Программы по ВИЧ/СПИД медицинского центра Олбани (Albany Medical Center AIDS Program (AMCAP) и четыре местных инструктора провели двухдневный курс образовательной программы по принципу “равный-равному” по репродуктивному здоровью, и двухдневный курс по профилактике синдрома сгорания. Слушателями обоих курсов были сотрудники Иркутского Департамента исправительных учреждений и инструкторы Красного Креста. Данное мероприятие было организовано в рамках Программы по планированию семьи и репродуктивному здоровью.

**12–14 ноября 2007 г.**

**Семинар по первичному уходу и формированию толерантного отношения, Санкт-Петербург**

Слушателями одного из двух трёхдневных семинаров для сотрудников районных лечебных учреждений первичного звена стали 22 социальных работника из Фрунзенских центров социальных служб города Санкт-Петербурга. Программа семинара включала следующие темы: эпидемиология и клиника ВИЧ-инфекции, навыки общения с клиентами, отношение к ЛЖВС, проблемы стигмы и дискриминации. Курс был организован в рамках Программы по вопросам ухода и поддержки.



**13–16 ноября 2007 г.**

**Семинар по ППМР, Орск, Оренбургская область**

Преподавателями Тольяттинского родильного дома, Оренбургского СПИД-центра и Оренбургской Медицинской Академии был проведён учебный курс по ППМР, на основе адаптированного комплекта базовых учебно-методических материалов ВОЗ/правительства США по ППМР для медицинских и социальных работников, работающих в сфере ППМР. Курс был организован в рамках Программы по вопросам ухода и поддержки.

**19–23 ноября 2007 г.**

**Начало АРТ у взрослых, Санкт-Петербург**



Этот пятидневный учебный курс был проведён для 20 специалистов инфекционистов районных лечебных учреждений города Санкт-Петербург в стационаре СПИД-центра. В преподавательский состав курса вошли специалисты СПИД-центра и МАПО. Курс был организован в рамках Программы по вопросам ухода и поддержки.

Более подробную информацию по этому разделу вы найдёте по адресу:  
[www.aidsknowledgehub.org](http://www.aidsknowledgehub.org) > Деятельность РУИЦ > Учебные курсы, или:  
[www.aidsknowledgehub.org/ru/trainings](http://www.aidsknowledgehub.org/ru/trainings).

### **Ресурсы по ВИЧ/СПИДу**

Главным спонсором ИСЗЕ является Агентство США  
по международному развитию (АМР США)



### **Ссылки на полезные источники информации и научно обоснованные данные исследований в области ВИЧ-инфекции и СПИДа**

Инфосеть по СПИДу «Здоровье Евразии» (ИСЗЕ) создана с целью подбора, адаптации и перевода актуальных материалов по ВИЧ/СПИДу в помощь медицинским работникам стран бывшего Советского Союза и Восточной Европы. Библиотека ИСЗЕ содержит базовый комплект учебников и руководств, разработанных ведущими специалистами мира в области ВИЧ/СПИДа. Размещённые на сайте русскоязычные версии обновляются по мере выхода новых изданий на английском языке. Помимо базового комплекта основных документов в Библиотеке ИСЗЕ представлены различные информационные ресурсы по ВИЧ/СПИДу, включая просветительские материалы для пациентов, статьи и рефераты.

Среди последних поступлений (включая обновлённые версии):

- Книга *Clinical Aspects of HIV Infection (Клинические аспекты ВИЧ-инфекции)*, 2007 год, под ред. Дж. Бартлетт, Дж. Галлант была переведена и в настоящее время доступна в режиме онлайн. Эта книга посвящена оказанию помощи и лечению ВИЧ-инфицированных пациентов и рекомендована для врачей и других работников здравоохранения.  
<http://www.eurasiahealth.org/rus/health/resources/82168>

Новые переведённые главы:

- ✓ Глава 4. Антитретовирусная терапия
- ✓ Глава 6. Лечение инфекционных заболеваний

✓ Глава 7. Поражение различных органов и систем

Книга будет отрецензирована редакционным комитетом по ВИЧ в Евразии и готова для публикации в первом квартале 2008 года.

- Полная версия Карманного справочника по лечению ВИЧ-инфекции и СПИДа у взрослых 2007 года, автором которого является Джон Бартлетт, доступна в режиме онлайн и выпущена в бумажной версии. Это справочное пособие, предоставляющее информацию по назначению антиретровирусных препаратов, комплексной антиретровирусной терапии, лечению оппортунистических инфекций и другим вопросам было опубликовано осенью 2007 года <http://www.eurasiahealth.org/rus/health/resources/82726/>
- Обзор двенадцати статей, подготовленный Интернет проектом MedMir.com, целью которого является обеспечение русскоязычных медицинских работников своевременной, полной и актуальной клинической информацией в виде русскоязычных резюме докладов о клинических исследованиях, опубликованных в ведущих мировых медицинских журналах.
  - ✓ Обзор: Trends in perimortal conditions and mortality rates among HIV-infected patients: HIV deaths decline 75%; Hepatitis deaths Up 4-Fold (*Тенденции перимортальных состояний и уровня смертности среди ВИЧ-инфицированных пациентов: снижение смертности от ВИЧ на 75%; увеличение смертности от гепатитов в 4 раза*) <http://www.eurasiahealth.org/rus/aids/health/resources/99561>
  - ✓ Обзор: Immune status at presentation to care did not improve among antiretroviral-naive persons from 1990 to 2006 (*В состоянии иммунного статуса при первичном обращении у антиретровирусно-“наивных” пациентов не произошло улучшений с 1990 по 2006 годы*) <http://www.eurasiahealth.org/rus/aids/health/resources/99560>
  - ✓ Обзор: Pertussis Booster Vaccination in HIV-Infected Children Receiving Highly Active Antiretroviral Therapy (*Противококлюшная бустер-вакцинация у ВИЧ-инфицированных детей, получающих высокоактивную антиретровирусную терапию*) <http://www.eurasiahealth.org/rus/aids/health/resources/99559>
  - ✓ Обзор: HIV-associated Kaposi's sarcoma with a high CD4 count and a low viral load (*Сочетание ВИЧ-ассоциированной саркомы Капоши с высоким уровнем CD4 и низкой вирусной нагрузкой*) <http://www.eurasiahealth.org/rus/aids/health/resources/99558>
  - ✓ Обзор: Managing Symptomatic Drug-Induced Liver Injury in HIV-Hepatitis C-Coinfected Patients: A Role for Interferon (*Роль интерферона в лечении симптоматического индуцированного лекарственными препаратами повреждения печени у ВИЧ-позитивных пациентов, ко-инфицированных вирусом гепатита С*) <http://www.eurasiahealth.org/rus/aids/health/resources/99557>
  - ✓ Обзор: Rapid fibrosis progression among HIV/ hepatitis C virus-co-infected adults (*Быстрое прогрессирование фиброза печени среди ВИЧ-позитивных взрослых пациентов, ко-инфицированных вирусом гепатита С*) <http://www.eurasiahealth.org/rus/aids/health/resources/99556>
  - ✓ Обзор: Rapid and Durable Antiretroviral Effect of the HIV-1 Integrase Inhibitor Raltegravir as Part of Combination Therapy in Treatment-Naive Patients with HIV-1 Infection. Results of a 48-week Controlled Study (*Быстрый и длительный антиретровирусный эффект ингибитора ВИЧ-1 интегразы Ралтегравира как компонента комбинированной терапии “наивных” пациентов с ВИЧ-1 инфекцией*) <http://www.eurasiahealth.org/rus/aids/health/resources/99506>
  - ✓ Обзор: Risk of cancers during interrupted antiretroviral therapy in the SMART study (*Риск онкологических заболеваний во время прерывистой антиретровирусной терапии в исследовании SMART*) <http://www.eurasiahealth.org/rus/aids/health/resources/99505>

- ✓ Обзор: Pregnancy and HIV disease progression during the era of highly active antiretroviral therapy (*Беременность и прогрессирование ВИЧ-инфекции в эпоху высокоактивной антиретровирусной терапии*)  
<http://www.eurasiahealth.org/rus/aids/health/resources/99504>
- ✓ Обзор: Evolution of Hepatitis B Serological Markers in HIV-Infected Patients Receiving Highly Active Antiretroviral Therapy (*Динамика серологических маркеров гепатита В у ВИЧ-инфицированных пациентов, получающих высокоактивную антиретровирусную терапию*)  
<http://www.eurasiahealth.org/rus/aids/health/resources/99503>
- ✓ Обзор: Efficacy of Highly Active Antiretroviral Therapy in HIV-1–Infected Children in Kenya (*Эффективность высокоактивной антиретровирусной терапии у ВИЧ-1-инфицированных детей в Кении*)  
<http://www.eurasiahealth.org/rus/aids/health/resources/99502>
- ✓ Обзор: Alcohol Consumption and HIV Disease Progression (*Употребление алкоголя и прогрессирование ВИЧ-инфекции*)  
<http://www.eurasiahealth.org/rus/aids/health/resources/99501>

Библиотека ИСЗЕ продолжает осуществлять перевод различных публикаций, обзоров свежих статей ведущих рецензируемых журналов и рефератов последних медицинских конференций. АМСЗ планирует начать перевод книги *HIV Medicine 2007 (Лечение ВИЧ-инфекции 2007)*, под ред. Б.С.Кампса в январе 2008 года. Это обширное руководство рекомендовано практикующим медицинским работникам различных специальностей, преподавателям образовательных медицинских учреждений высшего уровня, инструкторам углублённых учебных курсов, а также всем специалистам, работающим в сфере оказания помощи людям, живущим с ВИЧ/СПИД. В настоящее время АМСЗ предоставляет в режиме онлайн версию этой книги 2005 года.

<http://www.eurasiahealth.org/rus/health/resources/82169/>